

Međunarodni paraatletski miting ZAGREB OPEN 2025.

Zagreb, 4. 9. 2025.

Tehničke upute:

- U disciplinama gdje se spajaju dvije ili više različitih natjecateljskih kategorija, poredak se utvrđuje prema važećim **IPC RAZA bodovnim tablicama**.
- U kategoriji T20 za utrke na 100m za seniore i seniorke za obračun bodova postignutih rezultata primjenjuju se RAZA bodovi namijenjeni kategoriji T13.
- U disciplinama gdje nastupaju svi u istoj natjecateljskoj kategoriji, bez obzira na starosnu kategoriju, poredak se utvrđuje prema postignutom rezultatu.
- Uputa startera provodit će se na hrvatskom jeziku:
 - za utrke na 100m, 200m i 400m: „Na mjesta“, nakon toga „Pozor“, nakon čega ide startni pucanj.
- Sve **utrke** su finalne. U disciplinama gdje se trči u više od jedne skupine – pobjednik se utvrđuje prema ukupnom poretku.
- **Sjedeća bacanja:** svi natjecatelji u sjedećim bacanjima izvode svih 6 pokušaja odjednom.
- **Stojeća bacanja:** u disciplinama u kojima natječu sportaši isključivo u jednoj natjecateljskoj kategoriji, bez obzira na starosnu dob, te ih ima više od 8, primjenjuje se pravilo 3+3 (bez obrnutog redoslijeda bacanja). U svim ostalim slučajevima, natjecatelji bacaju svih 6 pokušaja.
- U disciplini **skok u dalj** svi natjecatelji izvode svih 6 pokušaja bez promjene redoslijeda nakon 3. pokušaja. Svi natjecatelji koriste odraznu dasku, osim natjecatelja 2012. i 2013. godište, koji skaču iz zone.
- Svaki natjecatelj dobiva jedan startni broj – startni broj se stavlja na prsa. (Pozivaju se klubovi i sportaši da samostalno osiguraju ziherice (sigurnosnice) za pričvršćivanje startnog broja - organizator će osigurati dio ziherica).
- Nema podjela odličja po disciplinama – svi sudionici Hrvatske paraatletske lige 2025 dobit će medalju za sudjelovanje u startnom paketu. Po završetku natjecanja nagradit će se 5 najboljih muških i 5 najboljih ženskih rezultata. Najbolji rezultati utvrđuju se obračunom RAZA bodova.
- Svi rezultati će po završetku discipline biti objavljeni isključivo na web stranici www.hpas.hr.
- **Startne brojeve** podiže voditelj ekipe u Prijavnom centru (Call Room) u četvrtak 4.9.2025. od 14:00 sati.
- Organizator osigurava sve važeće sprave za natjecanje. Natjecatelji mogu natjecati i s osobnim rekvizitima ako isti udovoljavaju propisanim tehničkim propozicijama.
- **Prijavni centar:** Natjecatelji se moraju javiti u Prijavni centar prema niže definiranom rasporedu.

Discipline na stazi:	20 minuta
Sjedeća bacanja:	20 minuta
Stojeća bacanja:	40 minuta
Skokovi:	40 minuta
- **Kontrola i vaganje osobnih rekvizita** – u Prijavnom centru – tijekom prijave za disciplinu.
- **Kontrola bacačkih stolica / natjecateljskih naočala / povodaca / trkaćih kolica i trkaćih guralica** – u Prijavnom centru tijekom registracije sportaša za nastup.
- Dopušta se **asistiranje sportašima** u kategorijama koje **prema WPA pravilima** ostvaruju pravo na asistenta prilikom izvedbe i pripreme sportaša za natjecanje (Pravilo 3.4.4. Opća pravila i propozicije HPAS). Sve ostale sudionike pozivamo na maksimalnu odgovornost i izbjegavanje ulaska u teren.

- Svi natjecatelji moraju nastupati u **sportskoj odjeći i obući** – jednoobrazno za svaki klub. Ne pridržavanje ovih odredbi temelj je diskvalifikacije sportaša.
- Pozivaju se natjecatelji, treneri odnosno asistenti na pridržavanje WPA pravila o zabrani unosa elektroničkih naprava (mobitel, fotoaparat, kamera...) te na suzdržavanje od takvog unošenja u natjecateljski prostor – zabranjuje se fotografiranje i snimanje u natjecateljskom prostoru (osim akreditiranih osoba).
- Sve sudionike pozivamo na maksimalnu odgovornost i opreznost prilikom asistiranja i općenito kretanja na sportskom objektu. Svi sudionici (sportaši, treneri, asistenti, predstavnici klubova...) u natjecanju sudjeluju na vlastitu odgovornost.