

Poštovani,

suočeni s globalnom pandemijom COVID-a 19 i uz pridržavanje uputa i odredbi Nacionalnog kriznog stožera i Kriznog stožera Ministarstva zdravstva, Udruga studenata Prehrambeno - biotehnološkog fakulteta – PROBION svoje je aktivnosti nastavila digitalnim putem. Kao rezultat transformacije djelovanja Udruge nastala je platforma PROBIONline (<https://probionuspbf.com/about/>) koja kao weblog ima ulogu u prenošenju znanstvenih, društveno-korisnih i prije svega stručnih informacija usko vezanih uz biotehničko i biomedicinsko područje djelovanja.

PROBIONline obuhvaća i seriju znanstveno-popularnih webinarara koji se odvijaju uživo na službenoj LikePage stranici Udruge na internetskoj društvenoj mreži Facebook (<https://www.facebook.com/probion.uspbf>). Udruga je do sada uspješno održala osam webinarara putem PROBIONline platforme koje, ukoliko ste zainteresirani, još uvijek možete pronaći i pogledati na prethodno priloženoj poveznici.

Tema devetog PROBIONline webinarara je prehrana sportaša s invaliditetom. Sportska prehrana goruća je tema već dugi niz godina, no koliko znamo o prehrani sportaša s invaliditetom?

U novije vrijeme porasla je svijest o važnosti ove teme, a mnogi stručnjaci u svakodnevnom radu nailaze na prepreke vezane uz funkcionalna ograničenja te izmjene u treningu sportaša s invaliditetom. To zahtijeva vrlo individualiziran pristup pri planiranju prehrane s obzirom na vrstu i stupanj oštećenja, u cilju postizanja što kvalitetnije sportske izvedbe.

Tko su sportaši s invaliditetom i koje čimbenike će stručnjak u radu s njima morati uzeti u obzir kada primjenjuje principe sportske prehrane? Kako izgleda prehrana sportaša s invaliditetom? O tome će nam iz daleke Australije pričati **Dr. Elizabeth M. Broad**, sportska nutricionistica koja je svoju karijeru započela na Australskom institutu za sport 1994. godine. Bavi se sportskom prehranom više od 25 godina, a radila je sa širokim spektrom sportova u Australiji, Škotskoj i SAD-u. Predaje na raznim sveučilištima te je uključena u niz istraživačkih projekata. Također, autorica je niza recenziranih publikacija i poglavlja u knjigama, uključujući uređivanje 1. i 2. izdanja knjige „*Sports Nutrition for Paralympic Athletes*“. Dr. Broad je radila na dvjema Olimpijskim igrama i četirima Paraolimpijskim igrama. Posljednjih 11 godina provela je specijalizirajući se za paraolimpijske sportaše u Australiji i SAD-u.

Deveti webinar pod nazivom „**Sports Nutrition for Para Athletes**“ održat će se u četvrtak, **12. studenog 2020. g.**, s početkom u **21 sat** na službenoj LikePage stranici Udruge na društvenoj mreži Facebook. Webinar ćete moći pratiti uživo klikom na poveznicu koja slijedi (<https://www.facebook.com/events/914719542391638/>). Ukoliko posjedujete Facebook profil, pristup samome webinaru neće biti problem, ali u slučaju da ga nemate, morat ćete pričekati završetak live prijenosa, nakon čega ćete biti u mogućnosti pristupiti videu koji će ostati pohranjen unutar službene Facebook-ove stranice događaja te ga ponovno potražiti na već ranije priloženome linku.

S poštovanjem,

Antonia Cvrk

Potpredsjednica Udruge studenata Prehrambeno – biotehnološkog fakulteta PROBION